



PARCOURS : ALTKIRCH PLUS IMPULSION PRO !

SAVOIR & ÊTRE CONSEILS



VERSION OCTOBRE 2024



EN SYNTHÈSE

Cette prestation permet d'apprendre à mieux se connaître, notamment sur les compétences et talents professionnels, à élaborer un projet professionnel, à se familiariser avec les outils numérique et se préparer à répondre à des offres de stages, d'immersion et/ou d'emploi

Durée : 9 jours (63 heures).

Tarif : Offert pour les demandeurs d'emploi portés par les agences partenaires.

Dates prochaine session : Sur simple demande auprès de votre conseiller.ère.

Nombre de stagiaires par session 8 personnes max

Public Concerné : Demandeurs d'emploi des agences France Travail partenaires.

Pré-requis : Maîtriser au minimum la langue française (niveau B1 classement CECRL)



EN DÉTAIL :

Objectifs pédagogiques

- 1-Connaissance de soi et gestion des freins :
Permettre aux participants de mieux se connaître, d'identifier leurs compétences, leurs forces, leurs freins et d'apprendre à les surmonter.

- 2-Reconstruction de l'estime de soi :
Aider les participants à regagner confiance en eux-mêmes et en leurs capacités.

- 3-Elaboration d'un projet professionnel :
Identifier un projet professionnel (avec reconversion ou non) réaliste et motivant.

- 4-Acquisition des compétences numériques de base :
Offrir une initiation pratique aux outils informatiques essentiels pour faciliter leur recherche d'emploi, notamment sur les interfaces numériques de France Travail.

- 5-Optimisation des outils de candidature :
Améliorer la présentation et la pertinence de leur CV pour les adapter au marché actuel.

- 6-Transition vers l'action :
Préparer les participants aux entretiens d'embauche, les soutenir dans la prise d'initiatives concrètes, telles que l'inscription dans des agences d'interim, la recherche de stages d'immersion, répondre à des offres pour amorcer leur réinsertion professionnelle.

EN DÉTAIL SUITE :

Objectifs opérationnels :

A l'issue de cette formation les bénéficiaires auront / sauront :

- Une vision claire de leurs forces, atouts et compétences ;
- Identifié clairement les freins à leur retour à l'emploi et auront commencé à les lever ;
- Retrouvé une confiance et une estime de soi suffisante pour entamer une recherche active d'emploi ou de formation ;
- Identifié un nouveau projet professionnel concret et auront un plan d'action ;
- Un ou des CV percutant(s) et adapté(s) aux attentes actuelles des recruteurs ;
- Une meilleure capacité à se présenter de manière convaincante à un employeur potentiel ;
- Une meilleure connaissance des compétences numériques de base nécessaires à la recherche d'emploi en ligne ;
- Initié des actions concrètes en lien avec leur projet professionnel.



PROGRAMME

PARTIE 1 : CONNAISSANCE DE SOI ET RENFORCEMENT DE LA CONFIANCE

Jours 1 et 2: Prendre conscience de son parcours et l'accepter

Jour 3: Connaitre ses ressources et ses compétences

Jour 4 : Lever les freins et construire une nouvelle vision

PARTIE 2 : ACTIVER LES OUTILS POUR SE METTRE EN ACTION VERS L'EMPLOI

Jour 5 : Développer une nouvelle vision professionnelle concrète

Jour 6 : Optimisation des CV en lien avec le projet professionnel établi

Jour 7 Initiation aux outils informatiques de base

Jour 8 : Préparation aux entretiens et positionnement

Jour 9 : Bilan du parcours

Au cours du parcours: 1/2 journée de rencontre avec des agences d'interim et d'insertion





INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Délais de traitement d'une demande de prestation :

- Réactivité après premier contact : maximum 24h
- Prise en compte des besoins et validation d'un calendrier : maximum une semaine

Suivi de l'exécution

- Feuille de présence émargée sur place
- Attestation de présence en début des journées de formation et certificat de fin de formation envoyée à l'issue de l'action de formation
- Lien vers la vidéo réalisée
- Reprise du CV avec le lien vidéo et son lien Canva et PDF
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud et à froid
- Mises en situation

Ressources pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans un lieu adapté à la formation et convivial
- Ordinateur portable
- Tablettes
- Studio de tournage professionnel
- Conseils personnalisés pour chaque stagiaire en fonction de ses besoins
- Accompagnement individuel dans les mises en situation
- Document support projeté ou imprimé
- Des sessions de formation en petit groupe

Accessibilité PSH

Savoir & Être Conseils accorde une grande importance à l'inclusion de tous les stagiaires quel que soit leur profil.

Si vous êtes en situation de handicap et que nos formations vous intéressent, contactez-nous.

Nous travaillons en partenariat avec une consultante handicap - Madame Ritter, consultante secteur Colmar de Cap Emploi 68-67 - et ensemble nous trouverons les solutions.

Notre partenaire « handicap » : www.capemploi68-67.com

Divers

Les repas sont à la charge des stagiaires.

Formation dispensée uniquement en présentiel

LES FORMATRICES



Stéphanie RAVARD

Fondatrice de Savoir & Être Conseils en 2016, Stéphanie Ravard accompagne depuis des demandeurs d'emploi, des porteurs de projet et des indépendants notamment en partenariat avec France Travail et diverses entreprises.

Ancienne responsable d'équipe, responsable ressource humaine, puis directrice d'un cabinet de recrutements, elle connaît parfaitement les attentes des recruteurs et comment les approcher.

Vidéaste professionnelle, maîtrisant l'image et la technique, elle permet à ses clients de faire une vraie différence.

Formations: Deug de langues, American High School Diploma, Vidéaste professionnelle formée notamment aux Etats-Unis, formée à la photographie professionnelle, Coach certifiée en 2017 et certifiée formatrice professionnelle en 2018.



Sylvie RENOULET

Pendant les 10 premières années de sa vie professionnelle, Sylvie Renoulet a dirigé différents services en ministère à Paris.

Elle n'a eu de cesse de mettre plus de sens, d'humanité et de bienveillance dans son management dans un contexte qui en manquait cruellement.

Ces valeurs l'ont finalement conduite à opérer une reconversion professionnelle.

Elle devient coach, sophrologue et formatrice depuis 2007. elle accompagne les particuliers, les dirigeants et les entreprises, notamment sur les thèmes de la prévention-gestion du stress chronique et du burn-out en milieu professionnel, et du management bienveillant.

Elle est également la fondatrice d'une école de formation au métier de sophrologue et de la relation d'aide en général.

Elle devient directrice générale de Savoir & Être Conseils en 2021

Formations: Master de droit public et de sciences politiques, Licence 3 de Psychologie, Master-coach individuel et d'équipe certifiée (École Française de Coaching Paris), diplôme de sophrologue, et certifiée en cohérence cardiaque. Formée à la formation pour adultes, à la PNL, à l'hypnose, à l'Analyse Transactionnelle et à la thérapie des émotions (formée par Christophe André).

LES FORMATRICES (SUITE)

Marie-Aude LEBER

Elle devient partenaire de Savoir & Être Conseils en 2022



Frédérique HILLÉ-CACHERA

Elle devient partenaire de Savoir & Être Conseils en 2022

SAVOIR & ETRE CONSEILS



SATISFACTION

SAVOIR & ÊTRE CONSEILS, C'EST À CE JOUR :

+ de 99 % Satisfaction des formations

+ de 70 % de Retour à l'Emploi pour les Demandeurs d'Emploi



CONTACTS



SAVOIR & ÊTRE
CONSEILS

WWW.SAVOIRETETRECONSEILS.FR

Stéphany RAVARD :

06 69 53 11 32

stephany@savoiretetreconseils.fr

Sylvie RENOULET :

06 17 47 00 61

sylvie@savoiretetreconseils.fr