



MOI & MES
AMBITIONS :
3 JOURS POUR
OSER !

SAVOIR & ÊTRE CONSEILS





EN SYNTHÈSE

Cette Prestation s'adresse aux bénéficiaires de plus de 50 ans afin de réfléchir et travailler avec les personnes qui rencontrent les mêmes besoins.

Elle permet aux stagiaires de repérer leurs forces et compétences transférables.

Elle facilite également la création et ou l'optimisation de son CV pour se positionner sur les offres et/ou demandes d'immersions et formations.

L'univers de l'Intelligence Artificielle et sa pertinence dans la recherche d'emploi ou la création d'entreprise seront également abordés.

Durée : 3 jours (soit 24 Heures).

Tarif : Offert pour les demandeurs d'emploi portés par les agences partenaires.

Dates prochaine session : Sur simple demande auprès de votre conseiller.ère.

Nombre de stagiaires par session 6 personnes max

Public Concerné : Demandeurs d'emploi des agences France Travail partenaires.

Pré-requis : Maîtriser au minimum la langue française (niveau B1 classement CECRL)



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier et déconstruire les préjugés liés à l'âge dans l'emploi.
- Valoriser ses compétences transférables et son expérience comme des atouts professionnels.
- Analyser les tendances actuelles du marché du travail et les secteurs qui recrutent.
- Se préparer efficacement aux entretiens d'embauche en mettant en avant ses atouts.
- Moderniser son CV pour le rendre attractif et adapté aux attentes des recruteurs.
- Apprendre à utiliser efficacement les outils numériques (France Travail, candidatures en ligne) et acculturation à l'IA
- Développer une stratégie proactive de candidature (réponses aux offres, candidatures spontanées, immersions professionnelles).

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :

À l'issue de l'atelier, les participants seront capables de :

- Se libérer des croyances limitantes sur l'âge et l'emploi.
- Identifier et mettre en avant leurs compétences transférables dans leur communication.
- Construire un argumentaire solide mettant en avant leur expérience et leurs compétences.
- Rechercher activement les secteurs et entreprises en demande de profils seniors.
- Se préparer aux entretiens d'embauche en valorisant leur expérience et en anticipant les objections.
- Optimiser leur CV et leur utilisation de l'IA.
- Postuler de manière ciblée en intégrant les candidatures spontanées et les demandes d'immersions professionnelles.



PROGRAMME

Un Parcours en 3 jours :

◆ Jour 1

Retrouver son estime de soi lorsque l'on est sénior :

- Identifier les critiques habituellement faites aux séniors et dont ils ont été spécifiquement l'objet (sous forme de brain-storming et apports du formateur)
- Analyse des atouts d'être senior et mise en conscience de leurs forces à titre individuel (sous forme de brain-storming et apports du formateur)
- Ancrage des nouvelles croyances ressources (techniques de PNL notamment)

◆ Jour 2 :

- Comment fonctionne le marché du travail actuel dans notre région. Quels sont les métiers en tensions et quels secteurs recrutent le plus.
- Identifier les ressources et compétences de sa vie personnelle et professionnelle transférables à sa future activité professionnelle.
- Se préparer aux entretiens d'embauche

◆ Jour 3 :

- Actualiser, moderniser et optimiser son CV et se positionner sur les outils de France Travail pour répondre à des offres, et réaliser des candidatures spontanées ou des demandes d'immersions.
- Acculturation à l'IA et l'emploi



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Délais de traitement d'une demande de prestation :

- Réactivité après premier contact : maximum 24h
- Prise en compte des besoins et validation d'un calendrier : maximum une semaine

Suivi de l'exécution

- Feuille de présence émargée sur place
- Attestation de présence en début des journées de formation et certificat de fin de formation envoyée à l'issue de l'action de formation
- Reprise du CV et son lien Canva et PDF
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud et à froid
- Mises en situation

Ressources pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans un lieu adapté à la formation et convivial
- Ordinateur portable
- Conseils personnalisés pour chaque stagiaire en fonction de ses besoins
- Accompagnement individuel dans les mises en situation
- Document support projeté ou imprimé
- Des sessions de formation en petit groupe

Accessibilité PSH

Savoir & Être Conseils accorde une grande importance à l'inclusion de tous les stagiaires quel que soit leur profil.

Si vous êtes en situation de handicap et que nos formations vous intéressent, contactez-nous.

Nous travaillons en partenariat avec une consultante handicap - Madame Ritter, consultante secteur Colmar de Cap Emploi 68-67 - et ensemble nous trouverons les solutions.

Notre partenaire « handicap » : www.capemploi68-67.com

Divers

Les repas sont à la charge des stagiaires.

Formation dispensée uniquement en présentiel

LES FORMATRICES



Stéphanie RAVARD

Fondatrice de Savoir & Être Conseils en 2016, Stéphanie Ravard accompagne depuis des demandeurs d'emploi, des porteurs de projet et des indépendants notamment en partenariat avec France Travail et diverses entreprises.

Ancienne responsable d'équipe, responsable ressource humaine, puis directrice d'un cabinet de recrutements, elle connaît parfaitement les attentes des recruteurs et comment les approcher.

Vidéaste professionnelle, maîtrisant l'image et la technique, elle permet à ses clients de faire une vraie différence.

Formations: Deug de langues, American High School Diploma, Vidéaste professionnelle formée notamment aux Etats-Unis, formée à la photographie professionnelle, Coach certifiée en 2017 et certifiée formatrice professionnelle en 2018.



Sylvie RENOULET

Pendant les 10 premières années de sa vie professionnelle, Sylvie Renoulet a dirigé différents services en ministère à Paris.

Elle n'a eu de cesse de mettre plus de sens, d'humanité et de bienveillance dans son management dans un contexte qui en manquait cruellement.

Ces valeurs l'ont finalement conduite à opérer une reconversion professionnelle.

Elle devient coach, sophrologue et formatrice depuis 2007. elle accompagne les particuliers, les dirigeants et les entreprises, notamment sur les thèmes de la prévention-gestion du stress chronique et du burn-out en milieu professionnel, et du management bienveillant.

Elle est également la fondatrice d'une école de formation au métier de sophrologue et de la relation d'aide en général.

Elle devient directrice générale de Savoir & Être Conseils en 2021

Formations: Master de droit public et de sciences politiques, Licence 3 de Psychologie, Master-coach individuel et d'équipe certifiée (École Française de Coaching Paris), diplôme de sophrologue, et certifiée en cohérence cardiaque. Formée à la formation pour adultes, à la PNL, à l'hypnose, à l'Analyse Transactionnelle et à la thérapie des émotions (formée par Christophe André).

LES FORMATRICES (SUITE)



Marie-Aude LEBER

Après une carrière dans le tertiaire, notamment comme directrice, Marie-Aude est aujourd'hui praticienne en Relation d'aide, aromaturge et formatrice.

Elle devient partenaire de Savoir & Être Conseils en 2022

Formations: Certifiée praticienne en relation d'aide, en aromathérapie, ainsi qu'en EFT clinique. Formatrice et coach professionnelle.



Frédérique HILLÉ-CACHERA

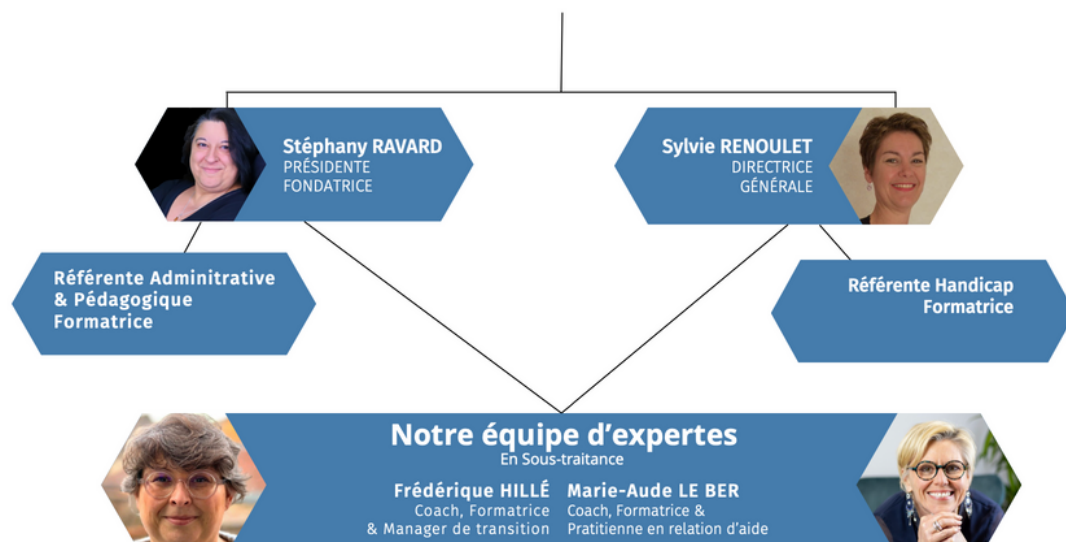
Manager de transition et spécialiste du tissu économique et de l'emploi d'Alsace. Coach consultante et formatrice.

Elle devient partenaire de Savoir & Être Conseils en 2022

Formations: Maîtrise en Sociologie des politiques publiques locales. Licence en Sociologie de la santé D.E.U.G Histoire - Sociologie.
Diplômée d'Hypnothérapeute en hypnose ericksonienne.
Coach & Maître-Praticienne en Programmation Neuro Linguistique.

L'ORGANIGRAMME

SAVOIR & ÊTRE CONSEILS

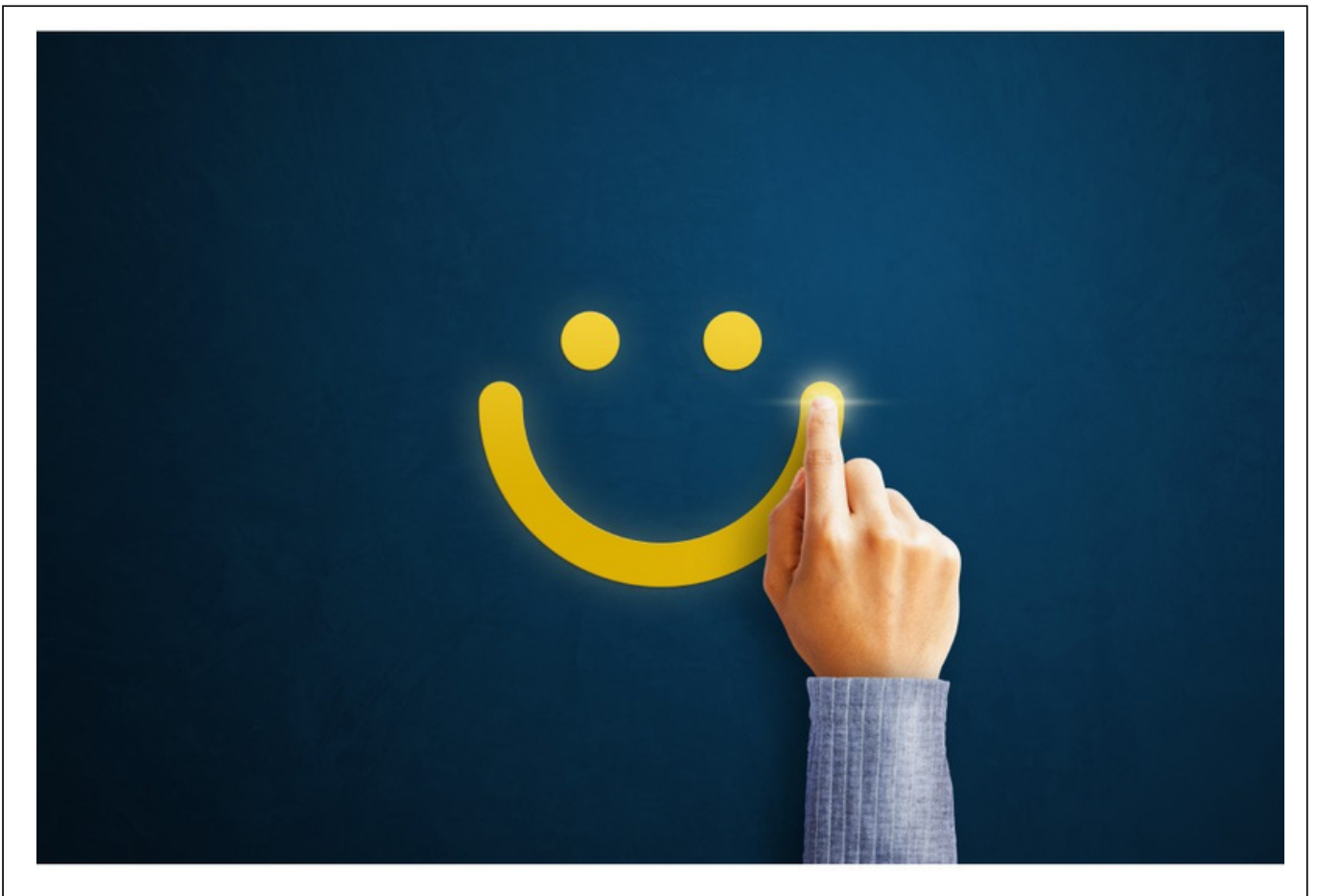


SATISFACTION

SAVOIR & ÊTRE CONSEILS. C'EST À CE JOUR :

+ de 99 % Satisfaction des formations

+ de 70 % de Retour à l'Emploi pour les Demandeurs d'Emploi



CONTACTS



SAVOIR & ÊTRE
CONSEILS

WWW.SAVOIRETETRECONSEILS.FR

Stéphany RAVARD :

06 69 53 11 32

stephany@savoiretetreconseils.fr

Sylvie RENOULET :

06 17 47 00 61

sylvie@savoiretetreconseils.fr