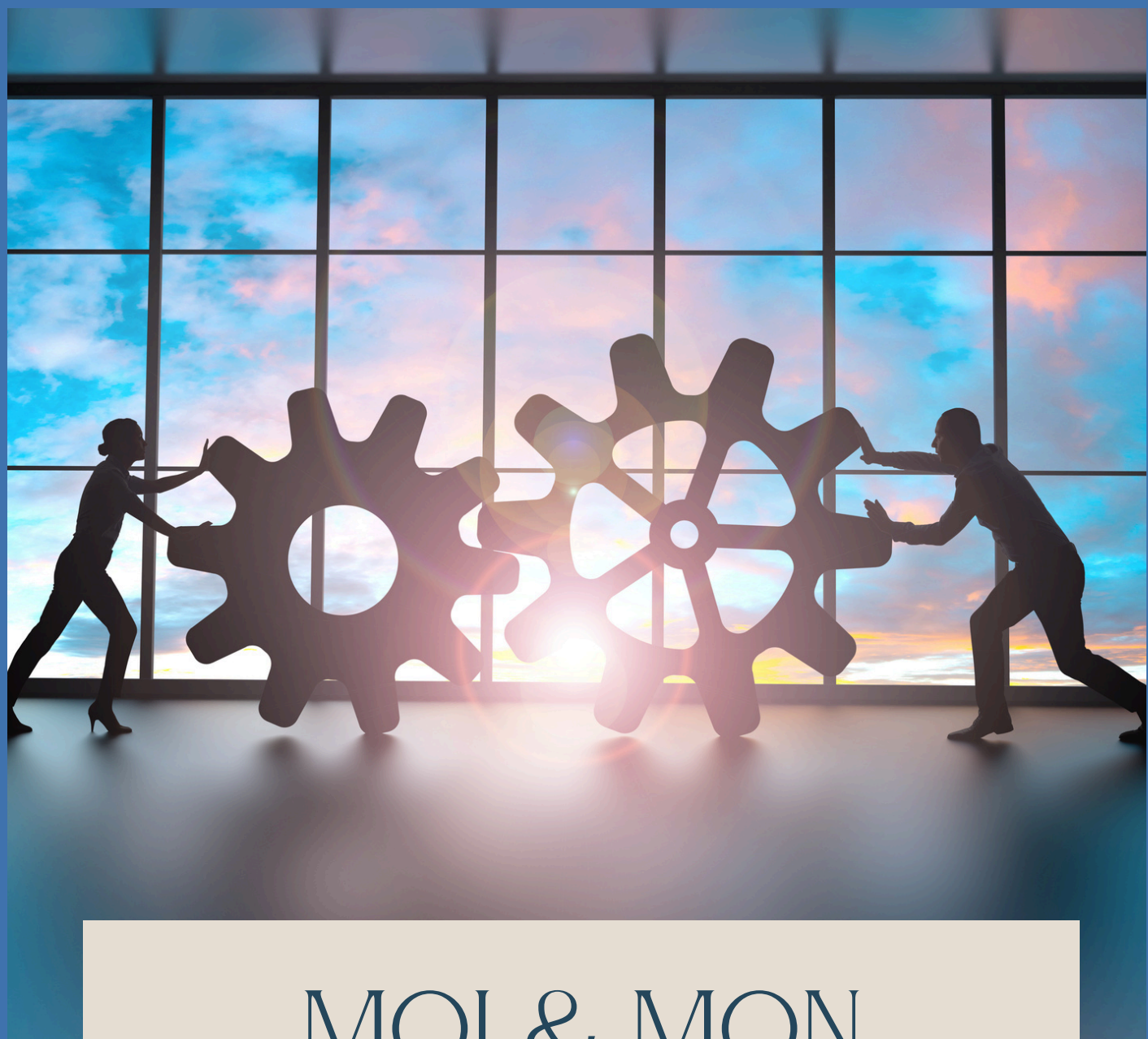




MOI & MON PARCOURS PRO

SAVOIR & ÊTRE CONSEILS



VERSION JANVIER 2024



EN SYNTHÈSE

Cette prestation permet d'apprendre à mieux se connaître, notamment sur ses compétences, ressources et talents professionnels, à élaborer ou confirmer un projet professionnel réaliste et à apprendre à se positionner sur une immersion en entreprise, un stage et/ou une offre d'emploi.

Durée : 11 jours (77 heures).

Tarif : Offert pour les demandeurs d'emploi portés par les agences partenaires.

Dates prochaine session : Sur simple demande auprès de votre conseiller.ère.

Nombre de stagiaires par session 8 personnes max

Public Concerné : Demandeurs d'emploi des agences France Travail partenaires.

Pré-requis : Maîtriser au minimum la langue française (niveau B1 classement CECRL)



EN DÉTAIL :

Objectifs pédagogiques

- Réaliser le bilan de son parcours professionnel et personnel
- Reconnaître ses talents et ressources pour une plus grande confiance en soi
- Rompre l'isolement pour mieux rebondir
- Élaborer un projet pro adapté et réaliste en lien avec un CV en adéquation
- Savoir se positionner sur des offres d'emploi et/ou d'immersion et devenir autonome sur les outils
- Savoir parler de soi et de son projet professionnel
- Se réappropriier les codes actuels du monde professionnel
- Maintenir la motivation et la dynamique sur la durée

Objectifs opérationnels :

A l'issue de cette formation les bénéficiaires sauront :

- Avoir conscience de leurs valeurs, ressources, besoins et talents
- Comment dépasser les freins qui les bloquent dans leur reprise d'emploi
- Comment reprendre une bonne dynamique de vie
- Identifier la/les voie(s) professionnelle(s) qui leur corresponde(nt)
- Développer leur confiance à décrocher un emploi qui leur correspond et à se positionner
- Comment utiliser en autonomie les différentes plateformes diffusant des offres (notamment les outils de France Travail)
- Adopter les codes actuels du monde professionnel

PROGRAMME

Première partie : 5 jours

- **Module 1 :**

2 jours pour réaliser le bilan des grandes étapes de son parcours professionnel et personnel et pour amorcer les deuils nécessaires

- **Module 2 :**

3 jours pour : révéler les croyances limitantes à la reprise d'emploi et commencer à les lever et reprendre conscience de ses atouts et ressources ; identifier les leviers de nature à permettre de sortir de l'isolement : connaître les ressources locales propres à recréer du lien social

Seconde partie : 5 jours

- **Module 3 :**

1 jour pour réaliser la cartographie de ses compétences et établir un projet professionnel adapté et réaliste

- **Module 4 :**

2 jours pour apprendre à chercher des offres (emploi/immersions) sur les différentes plateformes et à se positionner avec un CV adapté au projet professionnel identifié

- **Module 5 :**

1 jour pour apprendre à parler de soi et de son parcours, pour améliorer sa posture de chercheur d'emploi et pour ré-approprier les codes du monde du travail, en particulier pour les DETLD

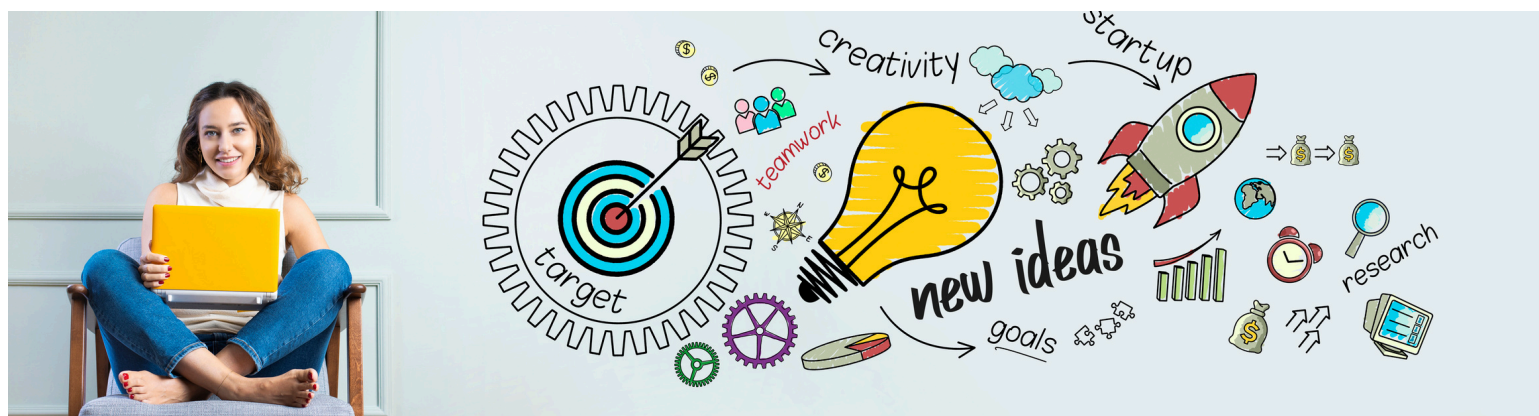
- **Module 6 :**

1 jour pour synthétiser les travaux et présentation du Bilan à France Travail. Présentation, lors du bilan, du projet professionnel et des entreprises contactées ou à contacter dans les meilleurs délais pour une immersion.

Troisième partie : 1 jour (3 semaines à 1 mois plus tard)

- **Module 7 :**

1 jour pour faire le point sur les actions menées hors parcours, les résultats obtenus et pour maintenir la dynamique instaurée.





INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Délais de traitement d'une demande de prestation :

- Réactivité après premier contact : maximum 24h
- Prise en compte des besoins et validation d'un calendrier : maximum une semaine

Suivi de l'exécution

- Feuille de présence émargée sur place
- Attestation de présence en début des journées de formation et certificat de fin de formation envoyée à l'issue de l'action de formation
- Lien vers la vidéo réalisée
- Reprise du CV avec le lien vidéo et son lien Canva et PDF
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud et à froid
- Mises en situation

Ressources pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans un lieu adapté à la formation et convivial
- Ordinateur portable
- Tablettes
- Conseils personnalisés pour chaque stagiaire en fonction de ses besoins
- Accompagnement individuel dans les mises en situation
- Document support projeté ou imprimé
- Des sessions de formation en petit groupe

Accessibilité PSH

Savoir & Être Conseils accorde une grande importance à l'inclusion de tous les stagiaires quel que soit leur profil.

Si vous êtes en situation de handicap et que nos formations vous intéressent, contactez-nous.

Nous travaillons en partenariat avec une consultante handicap - Madame Ritter, consultante secteur Colmar de Cap Emploi 68-67 - et ensemble nous trouverons les solutions.

Notre partenaire « handicap » : www.capemploi68-67.com

Divers

Les repas sont à la charge des stagiaires.

Formation dispensée uniquement en présentiel

LES FORMATRICES



Stéphanie RAVARD

Fondatrice de Savoir & Être Conseils en 2016, Stéphanie Ravard accompagne depuis des demandeurs d'emploi, des porteurs de projet et des indépendants notamment en partenariat avec France Travail et diverses entreprises.

Ancienne responsable d'équipe, responsable ressource humaine, puis directrice d'un cabinet de recrutements, elle connaît parfaitement les attentes des recruteurs et comment les approcher.

Vidéaste professionnelle, maîtrisant l'image et la technique, elle permet à ses clients de faire une vraie différence.

Formations: Deug de langues, American High School Diploma, Vidéaste professionnelle formée notamment aux Etats-Unis, formée à la photographie professionnelle, Coach certifiée en 2017 et certifiée formatrice professionnelle en 2018.



Sylvie RENOULET

Pendant les 10 premières années de sa vie professionnelle, Sylvie Renoulet a dirigé différents services en ministère à Paris.

Elle n'a eu de cesse de mettre plus de sens, d'humanité et de bienveillance dans son management dans un contexte qui en manquait cruellement.

Ces valeurs l'ont finalement conduite à opérer une reconversion professionnelle.

Elle devient coach, sophrologue et formatrice depuis 2007. elle accompagne les particuliers, les dirigeants et les entreprises, notamment sur les thèmes de la prévention-gestion du stress chronique et du burn-out en milieu professionnel, et du management bienveillant.

Elle est également la fondatrice d'une école de formation au métier de sophrologue et de la relation d'aide en général.

Elle devient directrice générale de Savoir & Être Conseils en 2021

Formations: Master de droit public et de sciences politiques, Licence 3 de Psychologie, Master-coach individuel et d'équipe certifiée (École Française de Coaching Paris), diplôme de sophrologue, et certifiée en cohérence cardiaque. Formée à la formation pour adultes, à la PNL, à l'hypnose, à l'Analyse Transactionnelle et à la thérapie des émotions (formée par Christophe André).

LES FORMATRICES (SUITE)



Marie-Aude LEBER

Après une carrière dans le tertiaire, notamment comme directrice, Marie-Aude est aujourd'hui praticienne en Relation d'aide, aromaturge et formatrice.

Elle devient partenaire de Savoir & Être Conseils en 2022

Formations: Certifiée praticienne en relation d'aide, en aromathérapie, ainsi qu'en EFT clinique. Formatrice et coach professionnelle.



Frédérique HILLÉ-CACHERA

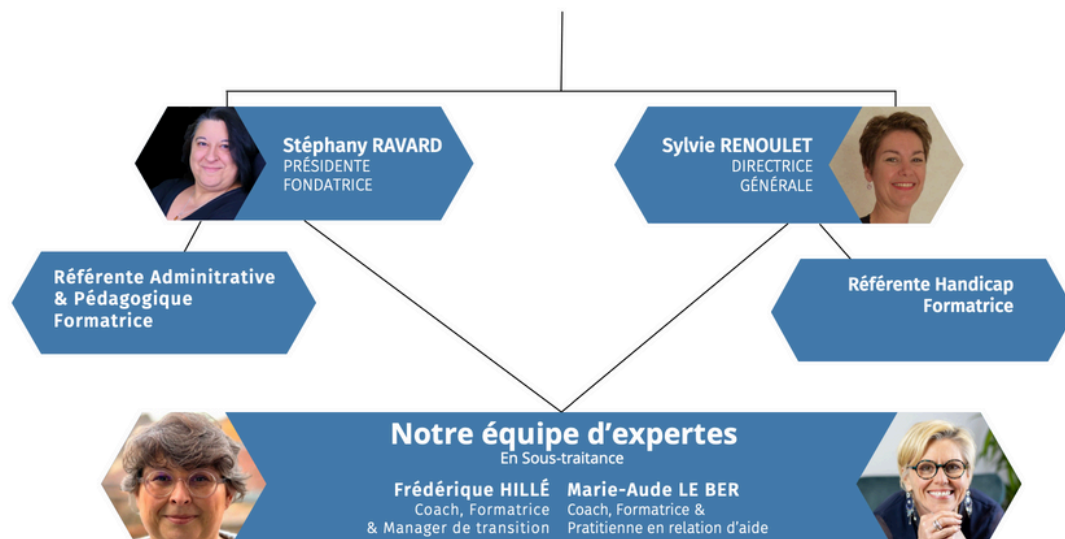
Manager de transition et spécialiste du tissu économique et de l'emploi d'Alsace. Coach consultante et formatrice.

Elle devient partenaire de Savoir & Être Conseils en 2022

Formations: Maîtrise en Sociologie des politiques publiques locales. Licence en Sociologie de la santé D.E.U.G Histoire - Sociologie.
Diplômée d'Hypnothérapeute en hypnose ericksonienne.
Coach & Maître-Praticienne en Programmation Neuro Linguistique.

L'ORGANIGRAMME

SAVOIR & ÊTRE CONSEILS

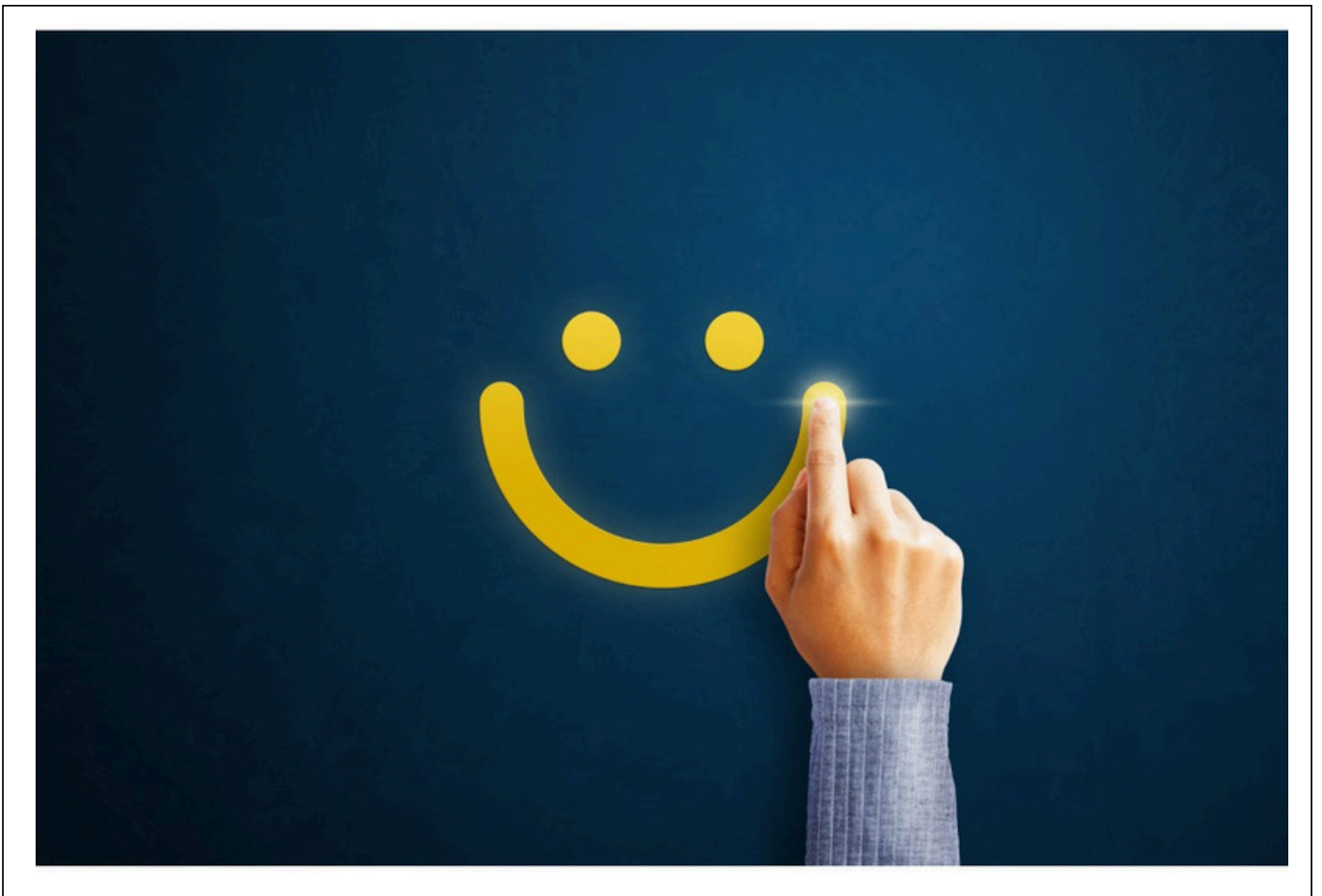


SATISFACTION

SAVOIR & ÊTRE CONSEILS, C'EST À CE JOUR :

+ de 99 % Satisfaction des formations

+ de 70 % de Retour à l'Emploi pour les Demandeurs d'Emploi



CONTACTS



SAVOIR & ÊTRE
CONSEILS

WWW.SAVOIRETETRECONSEILS.FR

Stéphany RAVARD :

06 69 53 11 32

stephany@savoiretetreconseils.fr

Sylvie RENOULET :

06 17 47 00 61

sylvie@savoiretetreconseils.fr