



OBJECTIF SUISSE

HOP SUISSE 2.0

SAVOIR & ÊTRE CONSEILS



Cofinancé par
l'Union européenne



VERSION SEPTEMBRE 2026



EN SYNTHÈSE

Cette Prestation s'adresse aux bénéficiaires inscrits dans les agences FT de Saint-Louis, Altkirch et Mulhouse et désirant (re)trouver un emploi en Suisse.

Il s'agit de leur proposer un accompagnement « flash » destiné à leur transmettre toutes les informations et connaissances nécessaires concernant le marché du travail et les modalités d'embauche en Suisse.

Durée : 3 Heures.

Tarif : Pris en charge par les agences FRANCE TRAVAIL pour les bénéficiaires.

Dates prochaine session : Sur simple demande auprès de votre conseiller.ère.

Nombre de stagiaires par session 12 personnes max

Public Concerné : Demandeurs d'emploi des agences France Travail partenaires.

Pré-requis : Maîtriser au minimum la langue française (niveau B1 classement CECRL)



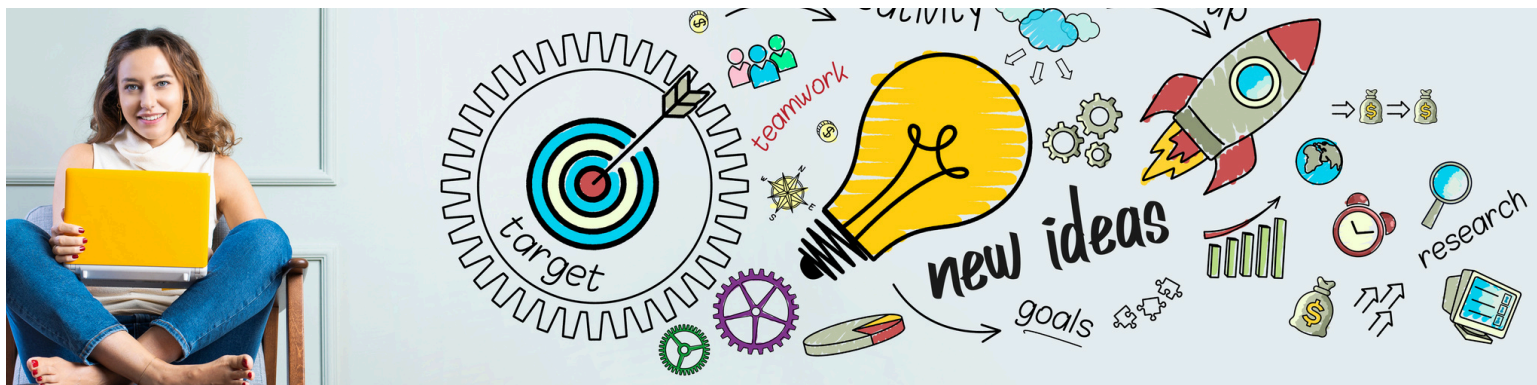
OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Donner aux participants des outils concrets pour structurer leur recherche d'emploi en Suisse.
- Savoir rédiger un CV et une lettre de motivation adaptés aux attentes suisses.
- Se préparer aux entretiens d'embauche en fonction des pratiques locales.
- Fournir une liste de contacts professionnels et de structures pouvant faciliter leur embauche.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :

À l'issue de l'atelier, les participants seront capables de :

- Comprendre le fonctionnement du marché de l'emploi en Suisse et ses spécificités selon les cantons frontaliers en lien avec la conjoncture économique.
- Identifier les obligations légales et administratives pour un travailleur français en Suisse selon les cantons.
- Adapter leur candidature aux attentes des recruteurs suisses (CV, entretien, présentation).
- Accéder à des ressources et contacts utiles pour leur recherche d'emploi (agences d'intérim, sites spécialisés, réseaux professionnels).



Un Atelier en 3 heures :

Introduction (15 min) :

- Présentation rapide de l'atelier et de ses objectifs.
- Tour de table : situation des participants, secteur recherché, freins rencontrés.

Partie 1 : Comprendre le marché de l'emploi en Suisse (45 min).

- Panorama général du marché du travail suisse : secteurs qui recrutent, particularités des cantons frontaliers en insistant sur les cantons les plus visés par les DE à savoir : Bâle Ville, Bâle Campagne, Argovie, Soleure, Jura. L'état d'esprit des différents cantons sera évoqué.
- Différences culturelles et professionnelles avec la France : rapport au travail, horaires, hiérarchie, salaires.
- Spécificités du statut de frontalier : permis de travail, fiscalité (sensibilisation), assurances sociales (LAMal, impôts à la source), retraites.

Pause (10 min) qui permet notamment de répondre aux demandes plus individuelles.

Partie 2 : Adapter sa candidature aux exigences suisses (1h).

- CV et lettre de motivation :
- Différences entre un CV français et un CV suisse (structure, niveau de détail, attentes des recruteurs).
- Exemples concrets et bonnes pratiques.
- L'entretien d'embauche :
- Codes et attentes des recruteurs suisses.
- Questions types et réponses attendues.
- La culture de l'exactitude en Suisse : sens et implications.

Partie 3 : Ressources et mise en réseau (45 min).

- Liste des agences d'intérim et plateformes d'emploi spécialisées en Suisse et en particulier sur les cantons les plus demandés.
- L'importance du réseau professionnel en Suisse : LinkedIn, bouche-à-oreille, associations professionnelles, contact des entreprises qui recrutent
- Actions à mettre en place après l'atelier : structurer sa recherche d'emploi, optimiser son CV, activer son réseau.

Conclusion et évaluation (5 min).

- Récapitulatif des points clés.
- Distribution de supports (PDF, liens vers ressources en ligne).
- Questionnaire d'évaluation à chaud
- Signature de l'Annexe 1



Délais de traitement d'une demande de prestation :

- Réactivité après premier contact : maximum 24h
- Prise en compte des besoins et validation d'un calendrier : maximum une semaine

Suivi de l'exécution

- Feuille de présence émargée sur place
- Attestation de présence en début des journées de formation et certificat de fin de formation envoyée à l'issue de l'action de formation
- Formulaire d'évaluation de la formation à chaud et à froid

Ressources pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans un lieu adapté à la formation
- Conseils personnalisés pour chaque stagiaire en fonction de ses besoins
- Document support projeté ou imprimé
- Des sessions de formation en petit groupe

Accessibilité PSH

Savoir & Être Conseils accorde une grande importance à l'inclusion de tous les stagiaires quel que soit leur profil.

Si vous êtes en situation de handicap et que nos formations vous intéressent, contactez-nous.

Nous travaillons en partenariat avec des consultants handicap de Cap Emploi 68-67 - et ensemble nous trouverons les solutions.

Notre partenaire « handicap » : www.capemploi68-67.com

Divers

Les repas sont à la charge des stagiaires.

Formation dispensée uniquement en présentiel

LES FORMATRICES



Stéphanie RAVARD

Fondatrice de Savoir & Être Conseils en 2016, Stéphanie Ravard accompagne depuis des demandeurs d'emploi, des porteurs de projet et des indépendants notamment en partenariat avec France Travail et diverses entreprises.

Ancienne responsable d'équipe, responsable ressource humaine, puis directrice d'un cabinet de recrutements, elle connaît parfaitement les attentes des recruteurs et comment les approcher.

Vidéaste professionnelle, maîtrisant l'image et la technique, elle permet à ses clients de faire une vraie différence.

Formations: Deug de langues, American High School Diploma, Vidéaste professionnelle formée notamment aux Etats-Unis, formée à la photographie professionnelle, Coach certifiée en 2017 et certifiée formatrice professionnelle en 2018.



Sylvie RENOULET

Pendant les 10 premières années de sa vie professionnelle, Sylvie Renoulet a dirigé différents services en ministère à Paris.

Elle n'a eu de cesse de mettre plus de sens, d'humanité et de bienveillance dans son management dans un contexte qui en manquait cruellement.

Ces valeurs l'ont finalement conduite à opérer une reconversion professionnelle.

Elle devient coach, sophrologue et formatrice depuis 2007. elle accompagne les particuliers, les dirigeants et les entreprises, notamment sur les thèmes de la prévention-gestion du stress chronique et du burn-out en milieu professionnel, et du management bienveillant.

Elle est également la fondatrice d'une école de formation au métier de sophrologue et de la relation d'aide en général.

Elle devient directrice générale de Savoir & Être Conseils en 2021

Formations: Master de droit public et de sciences politiques, Licence 3 de Psychologie, Master-coach individuel et d'équipe certifiée (École Française de Coaching Paris), diplôme de sophrologue, et certifiée en cohérence cardiaque. Formée à la formation pour adultes, à la PNL, à l'hypnose, à l'Analyse Transactionnelle et à la thérapie des émotions (formée par Christophe André).

LES FORMATRICES (SUITE)



Marie-Aude LEBER

Après une carrière dans le tertiaire, notamment comme directrice, Marie-Aude est aujourd'hui praticienne en Relation d'aide, aromaturge et formatrice.

Elle devient formatrice partenaire de Savoir & Être Conseils en 2022

Formations: Certifiée praticienne en relation d'aide, en aromathérapie, ainsi qu'en EFT clinique. Formatrice et coach professionnelle.



Frédérique HILLÉ-CACHERA

Manager de transition et spécialiste du tissu économique et de l'emploi d'Alsace. Coach consultante et formatrice.

Elle devient formatrice partenaire de Savoir & Être Conseils en 2022

Formations: Maîtrise en Sociologie des politiques publiques locales. Licence en Sociologie de la santé D.E.U.G Histoire - Sociologie.

Diplômée d'Hypnothérapeute en hypnose ericksonienne.

Coach & Maître-Praticienne en Programmation Neuro Linguistique.



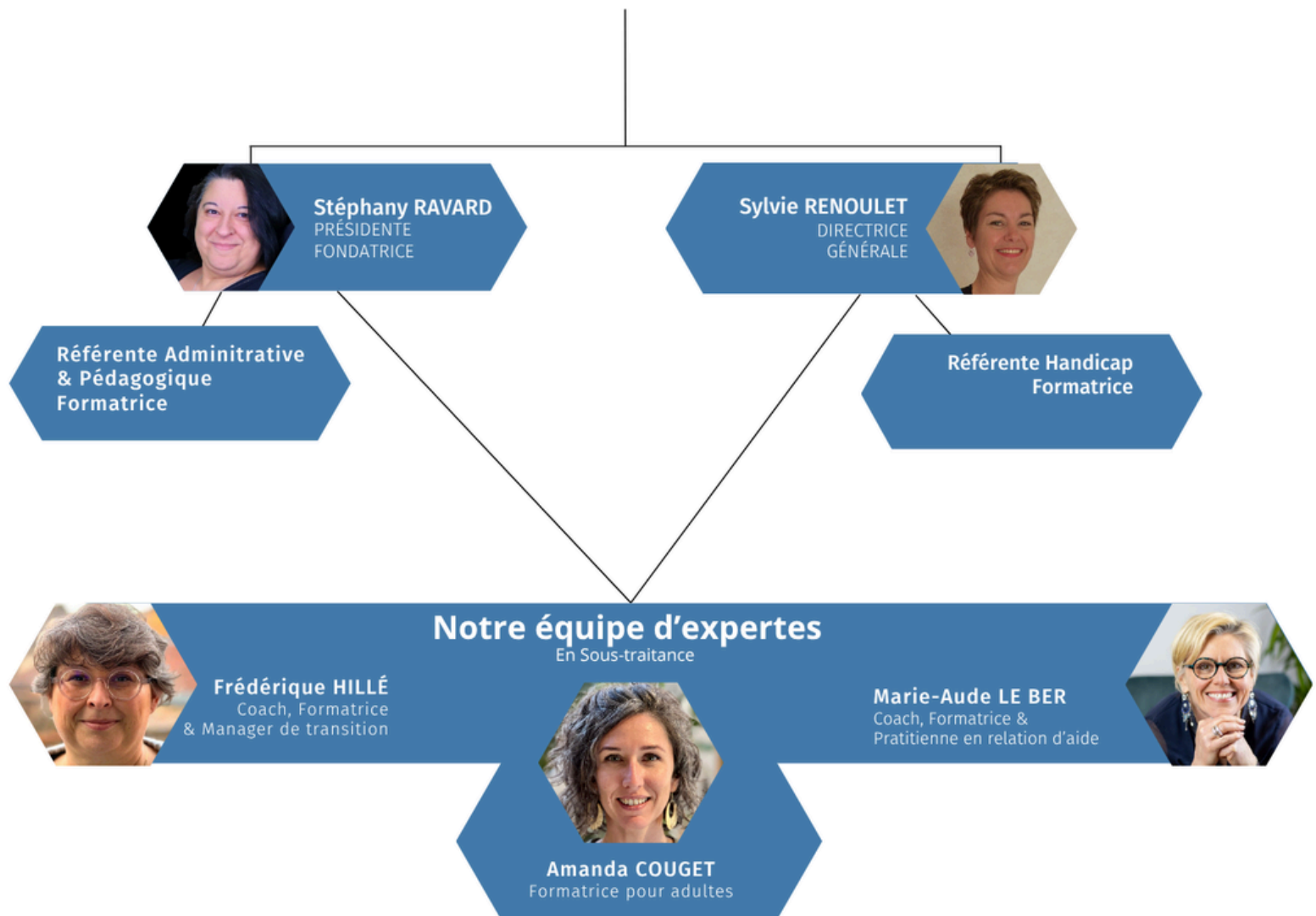
Amanda COUGET

Avec une belle carrière en tant que conseillère en insertion professionnelle, puis chargée de relation entreprise, Amanda se dirige vers la formation et la coordination pédagogique pour adultes.

Elle devient partenaire de Savoir & ÊTRE Conseils en 2025

Formations: Diplômée de l'université de Strasbourg en science de l'éducation puis en ingénierie de l'intervention en milieu socio-Educatif à l'université de Haute Alsace. Elle se forme également en intelligence artificielle, gamification, et en facilitation graphique.

SAVOIR & ÊTRE CONSEILS

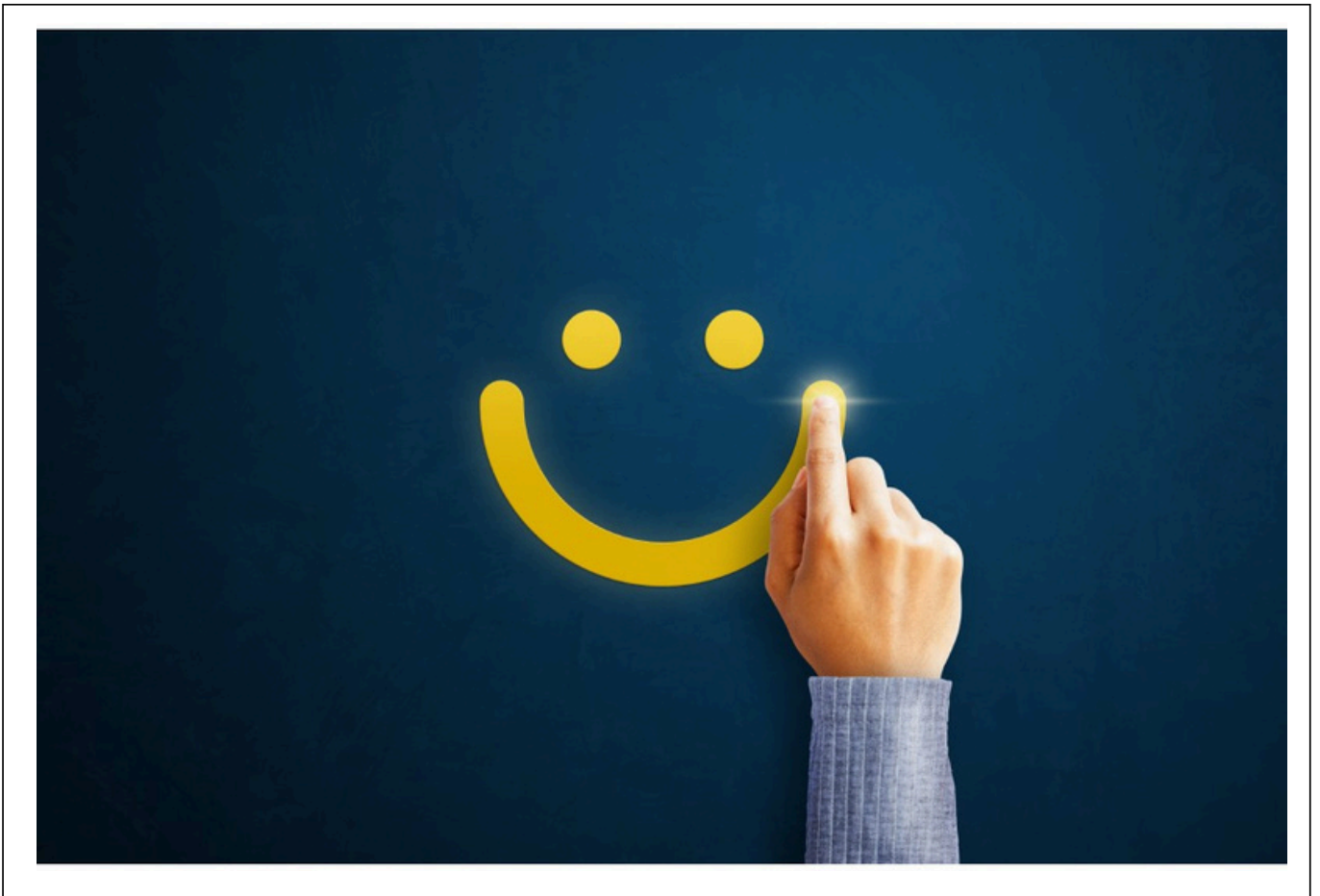


SATISFACTION

SAVOIR & ÊTRE CONSEILS. C'EST À CE JOUR :

+ de 99 % Satisfaction des formations

+ de 70 % de Retour à l'Emploi pour les Demandeurs d'Emploi



CONTACTS



SAVOIR & ÊTRE
CONSEILS

WWW.SAVOIRETETRECONSEILS.FR

Stéphany RAVARD :

06 69 53 11 32

stephany@savoiretetreconseils.fr

Sylvie RENOULET :

06 17 47 00 61

sylvie@savoiretetreconseils.fr