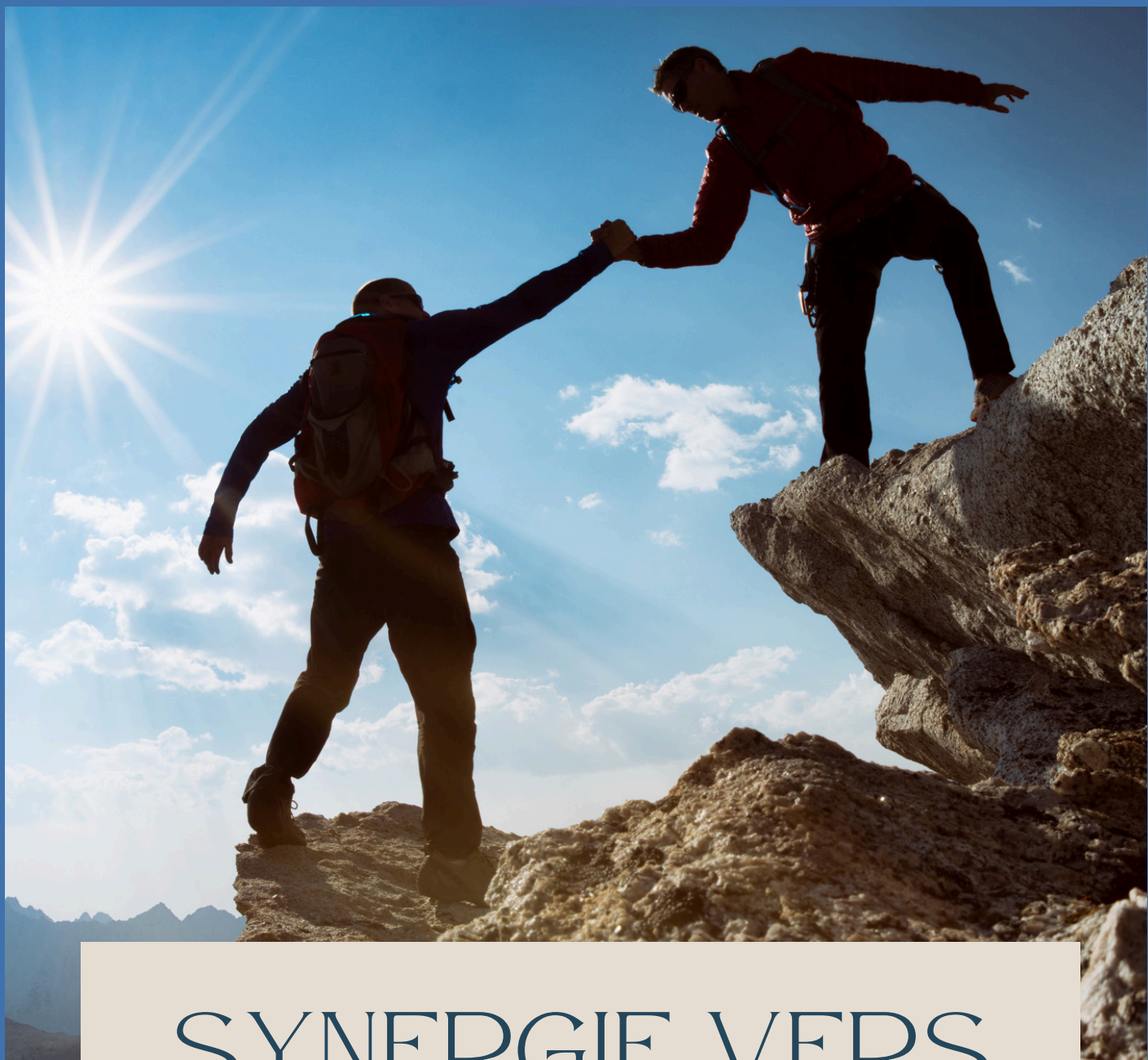




SYNERGIE VERS L'EMPLOI !

SAVOIR & ÊTRE CONSEILS



VERSION MAI 2025



EN SYNTHÈSE

Cette prestation aide à mieux se connaître, en identifiant ses compétences, ses ressources et ses talents professionnels. Elle permet également de se redynamiser, afin de redéfinir son projet professionnel et d'être solidaire pour accéder à des opportunités d'immersion ou d'embauche.

Durée : 11 jours (77 heures).

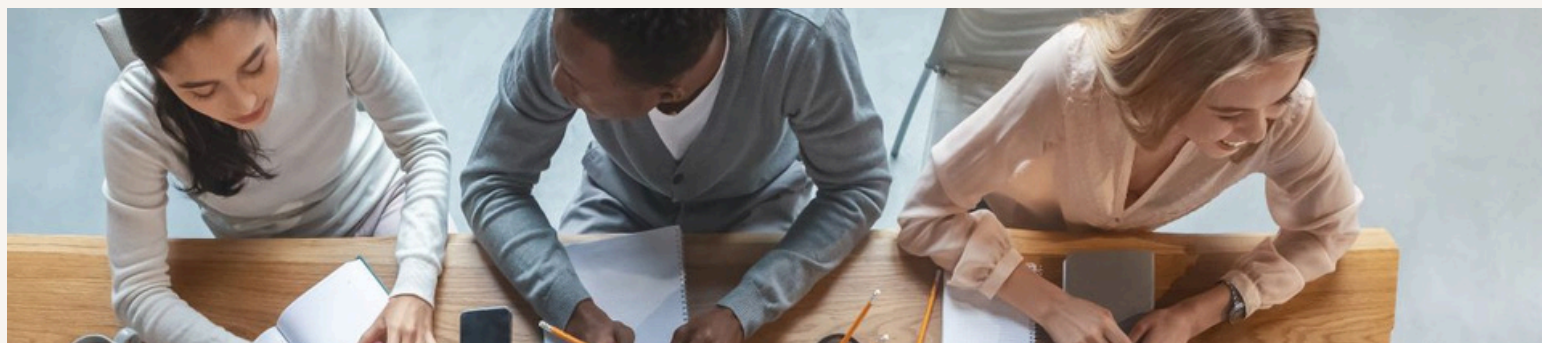
Tarif : Offert pour les demandeurs d'emploi portés par les agences partenaires.

Dates prochaine session : Sur simple demande auprès de votre conseiller.ère.

Nombre de stagiaires par session 8 personnes max

Public Concerné : Demandeurs d'emploi des agences France Travail partenaires.

Pré-requis : Maîtriser au minimum la langue française (niveau B1 classement CECRL)



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Permettre aux participants de se (re)découvrir, valoriser leurs compétences et renforcer leur confiance en eux.
- Aider les participants à mieux comprendre et gérer leurs émotions pour faciliter leur réinsertion professionnelle.
- Aider les participants à clarifier et structurer leur projet professionnel, notamment en cas de reconversion.
- Permettre aux participants de construire un CV et une présentation professionnelle percutante.
- Accompagner les participants dans la recherche active d'immersions professionnelles et/ou de postes
- Faire le point sur les avancées des participants

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :

A l'issue de cette formation les bénéficiaires seront capables de :

- Mieux se connaître : Identifier leurs valeurs, motivations, compétences et atouts personnels.
- Renforcer leur confiance en eux : Comprendre et gérer leurs émotions, lever les croyances limitantes et améliorer leur estime de soi.
- Définir un projet professionnel cohérent : Construire ou ajuster un projet réaliste en fonction de leurs aspirations et des opportunités du marché.
- Valoriser leur profil : Mettre à jour leur CV et préparer une présentation convaincante de leur parcours.
- Se préparer aux démarches professionnelles : Acquérir des techniques de communication efficaces pour interagir avec les entreprises.
- S'entraîner au démarchage en binôme : Développer leur aisance en prenant contact avec des entreprises pour leur binôme, réduisant ainsi le stress et renforçant la collaboration.
- Obtenir une immersion et/ou un poste en entreprise : Identifier et sécuriser une ou plusieurs opportunités d'immersion pour tester leur projet dans un environnement réel.



Un Parcours en 11 jours :

Première partie : 4 jours

- Module 1 : Connaissance de soi et mise en confiance (Jours 1 et 2)
- Module 2 : Gestion des émotions et estime de soi (Jours 3 et 4)

Seconde partie : 6 jours

- Module 3 : Redéfinition et structuration du projet professionnel (Jours 5 et 6)
- Module 4 : Mise en valeur des compétences et mise à jour du CV (Jours 7 et 8)
- Module 5 : Cercle emploi en binôme pour immersion et/ou poste (Jours 9 et 10)

Troisième partie : 1 jour (3 semaines à 1 mois plus tard)

- Module 6 : Bilan et consolidation (Jour 11 - Environ 3 semaines plus tard)



Délais de traitement d'une demande de prestation :

- Réactivité après premier contact : maximum 24h
- Prise en compte des besoins et validation d'un calendrier : maximum une semaine

Suivi de l'exécution

- Feuille de présence émargée sur place
- Attestation de présence en début des journées de formation et certificat de fin de formation envoyée à l'issue de l'action de formation
- Lien vers la vidéo réalisée
- Reprise du CV avec le lien vidéo et son lien Canva et PDF
- Formulaires d'évaluation de la formation à chaud et à froid
- Mises en situation

Ressources pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans un lieu adapté à la formation et convivial
- Ordinateur portable
- Tablettes
- Conseils personnalisés pour chaque stagiaire en fonction de ses besoins
- Accompagnement individuel dans les mises en situation
- Document support projeté ou imprimé
- Des sessions de formation en petit groupe

Accessibilité PSH

Savoir & Être Conseils accorde une grande importance à l'inclusion de tous les stagiaires quel que soit leur profil.

Si vous êtes en situation de handicap et que nos formations vous intéressent, contactez-nous.

Nous travaillons en partenariat avec une consultante handicap - Madame Ritter, consultante secteur Colmar de Cap Emploi 68-67 - et ensemble nous trouverons les solutions.

Notre partenaire « handicap » : www.capemploi68-67.com

Divers

Les repas sont à la charge des stagiaires.

Formation dispensée uniquement en présentiel

LES FORMATRICES



Stéphanie RAVARD

Fondatrice de Savoir & Être Conseils en 2016, Stéphanie Ravard accompagne depuis des demandeurs d'emploi, des porteurs de projet et des indépendants notamment en partenariat avec France Travail et divers entreprises.

Ancienne responsable d'équipe, responsable ressource humaine, puis directrice d'un cabinet de recrutements, elle connaît parfaitement les attentes des recruteurs et comment les approcher.

Vidéaste professionnelle, maîtrisant l'image et la technique, elle permet à ses clients de faire une vraie différence.

Formations: Deug de langues, American High School Diploma, Vidéaste professionnelle formée notamment aux Etats-Unis, formée à la photographie professionnelle, Coach certifiée en 2017 et certifiée formatrice professionnelle en 2018.



Sylvie RENOULET

Pendant les 10 premières années de sa vie professionnelle, Sylvie Renoulet a dirigé différents services en ministère à Paris.

Elle n'a eu de cesse de mettre plus de sens, d'humanité et de bienveillance dans son management dans un contexte qui en manquait cruellement.

Ces valeurs l'ont finalement conduite à opérer une reconversion professionnelle.

Elle devient coach, sophrologue et formatrice depuis 2007.

elle accompagne les particuliers, les dirigeants et les entreprises, notamment sur les thèmes de la prévention-gestion du stress chronique et du burn-out en milieu professionnel, et du management bienveillant.

Elle est également la fondatrice d'une école de formation au métier de sophrologue et de la relation d'aide en général.

Elle devient directrice générale de Savoir & Être Conseils en 2021

Formations: Master de droit public et de sciences politiques, Licence 3 de Psychologie, Master-coach individuel et d'équipe certifiée (École Française de Coaching Paris), diplôme de sophrologue, et certifiée en cohérence cardiaque. Formée à la formation pour adultes, à la PNL, à l'hypnose, à l'Analyse Transactionnelle et à la thérapie des émotions (formée par Christophe André).

LES FORMATRICES (SUITE)



Marie-Aude LEBER

Après une carrière dans le tertiaire, notamment comme directrice, Marie-Aude est aujourd'hui praticienne en Relation d'aide, aromaturge et formatrice.

Elle devient partenaire de Savoir & Être Conseils en 2022

Formations: Certifiée praticienne en relation d'aide, en aromathérapie, ainsi qu'en EFT clinique. Formatrice et coach professionnelle.



Frédérique HILLÉ-CACHERA

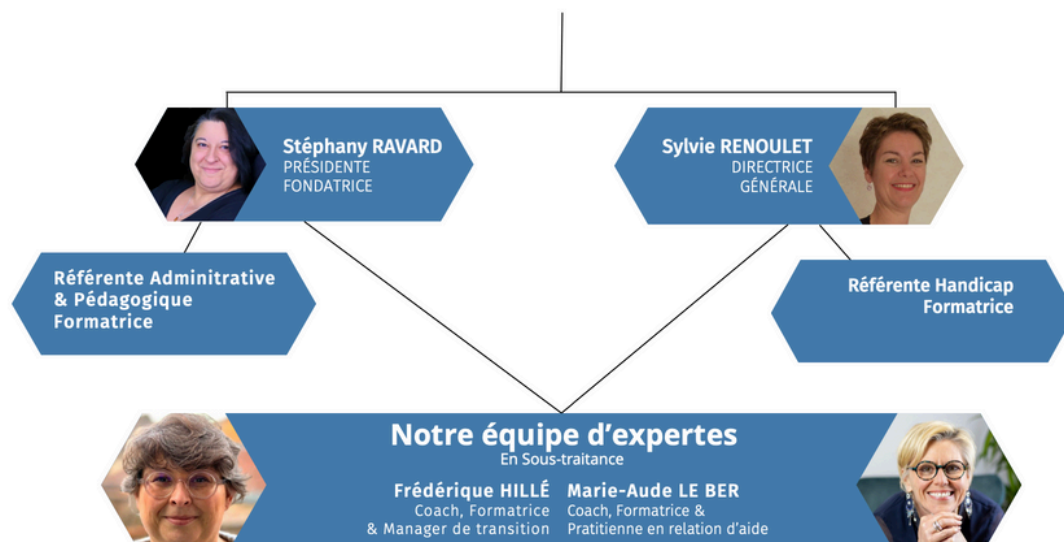
Manager de transition et spécialiste du tissu économique et de l'emploi d'Alsace. Coach consultante et formatrice.

Elle devient partenaire de Savoir & Être Conseils en 2022

Formations: Maîtrise en Sociologie des politiques publiques locales. Licence en Sociologie de la santé D.E.U.G Histoire - Sociologie.
Diplômée d'Hypnothérapeute en hypnose ericksonienne.
Coach & Maître-Praticienne en Programmation Neuro Linguistique.

L'ORGANIGRAMME

SAVOIR & ÊTRE CONSEILS

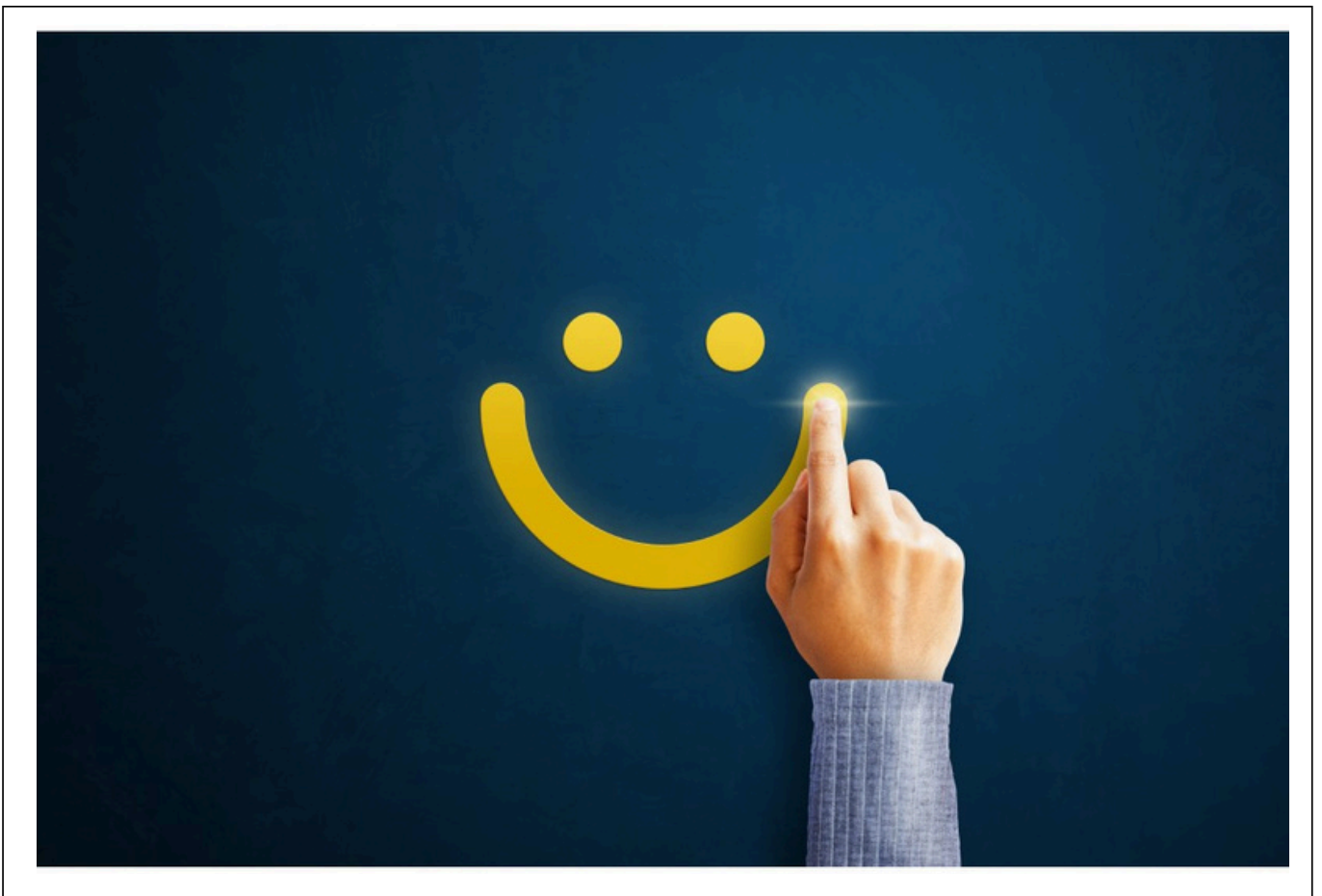


SATISFACTION

SAVOIR & ÊTRE CONSEILS. C'EST À CE JOUR :

+ de 99 % Satisfaction des formations

+ de 70 % de Retour à l'Emploi pour les Demandeurs d'Emploi



CONTACTS



SAVOIR & ÊTRE
CONSEILS

WWW.SAVOIRETETRECONSEILS.FR

Stéphany RAVARD :

06 69 53 11 32

stephany@savoiretetreconseils.fr

Sylvie RENOULET :

06 17 47 00 61

sylvie@savoiretetreconseils.fr